

TH3

IT'S ALWAYS **HARD**

Certificamos que o(a) atleta: **PAULO DO COUTO BORGES DE PAULA**

Completo(u) o evento: **TH3 TRI HARD 2022**

No dia: **03/04/2022**

Com o seguinte desempenho:



WWW.TRIATIVAEVENTOS.COM.BR



NATAÇÃO

00 : 44 : 13

Ritmo 02:19 100/m



CICLISMO

03 : 02 : 31

Velocidade média 29,59 km/h



CORRIDA

02 : 40 : 05

Ritmo 07:37 min/km



TEMPO

06 : 26 : 49



Colocação GERAL

224



Colocação FAIXA ETÁRIA

55

Modalidade: 112.9k Faixa etária: M4044

Equipe: DUARTE TRIATHLON TEAM

